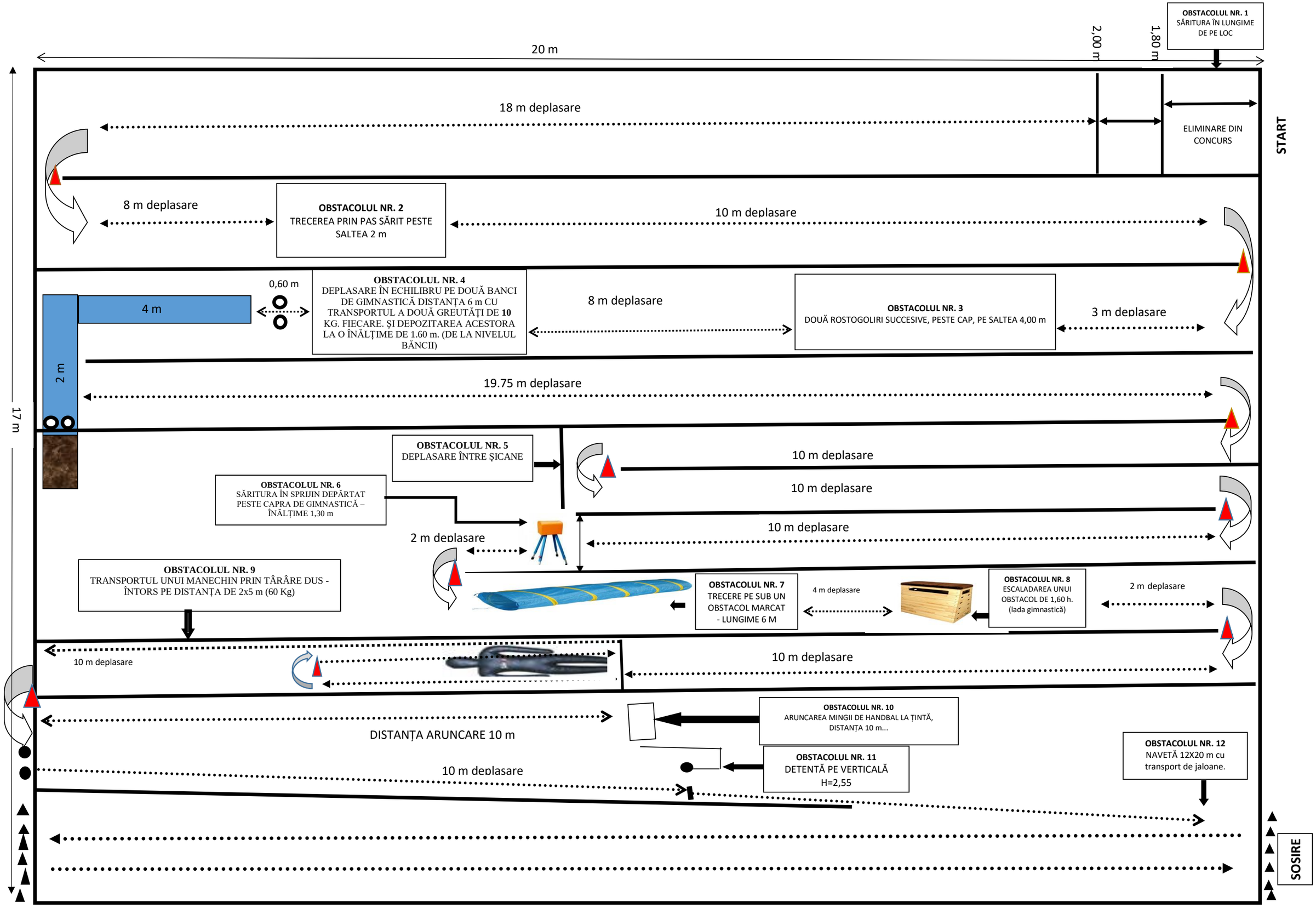
OBSTACOLUL NR. 1
SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC
20 m
2,00 m
1,80 m
18 m deplasare
ELIMINARE DIN CONCURS
START
8 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 2
TRECEREA PRIN PAS SĂRIT PESTE SALTEA 2 m
10 m deplasare
0,60 m
4 m
OBSTACOLUL NR. 4
DEPLASARE ÎN ECHILIBRU PE DOUĂ BANCI DE GIMNASTICĂ DISTANȚA 6 m CU TRANSPORTUL A DOUĂ GREUTĂȚI DE 10 KG. FIECARE. ȘI DEPOZITAREA ACESTORA LA O ÎNĂLȚIME DE 1.60 m. (DE LA NIVELUL BĂNCII)
8 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 3
DOUĂ ROSTOGOLIRI SUCCESIVE, PESTE CAP, PE SALTEA 4,00 m
3 m deplasare
2 m
19.75 m deplasare
17 m
OBSTACOLUL NR. 5
DEPLASARE ÎNTRE ȘICANE
10 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 6
SĂRITURA ÎN SPRIJIN DEPĂRTAT PESTE CAPRA DE GIMNASTICĂ – ÎNĂLȚIME 1,30 m
10 m deplasare
2 m deplasare
10 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 9
TRANSPORTUL UNUI MANECHIN PRIN TÂRÂRE DUS - ÎNTORS PE DISTANȚA DE 2x5 m (60 Kg)
OBSTACOLUL NR. 7
TRECERE PE SUB UN OBSTACOL MARCAT - LUNGIME 6 M
4 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 8
ESCALADAREA UNUI OBSTACOL DE 1,60 h. (lada gimnastică)
2 m deplasare
10 m deplasare
10 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 10
ARUNCAREA MINGII DE HANDBAL LA ȚINTĂ, DISTANȚA 10 m...
DISTANȚA ARUNCARE 10 m
OBSTACOLUL NR. 11
DETENTĂ PE VERTICALĂ H=2,55
10 m deplasare
OBSTACOLUL NR. 12
NAVETĂ 12X20 m cu transport de jaloane.
SOSIRE